

Marie-Christine MOUTAULT

- ✓ Elève puis assistante de Claudy Jeanmougin de 1989 à 1995, en Taiji Quan
- ✓ Elève de Maître Wang Yen Nien, à Taïwan et lors des stages en France,
- ✓ Enseignante depuis 1996.
- ✓ Membre du Collège des Enseignants du Y.M.T.Q.
- ✓ Diplômée de l'Institut de Formation aux Arts Martiaux Internes.
- ✓ Formée à l'Institut de Développement des Etudes en Energétique et Sinologie.
- ✓ Pratique le Dao Yin Qigong depuis 2008 ; formée par le Professeur Zhang Guangde, Jean Marc Eyssalet et Maître Liu Deming.
- ✓ Diplômée de l'Ecole Zi Ran Qigong, nommée disciple en 2018.
- ✓ Initiée à la calligraphie par Keiji Horibei à partir de 2009

ATTENTION

Nombre de place limité à 10 personnes pour la calligraphie

ORGANISATION

ACCUEIL : à partir de 9h00 le samedi 1 juillet

Les personnes qui viendraient de loin peuvent arriver la veille à partir de 18h. Nous prévenir !

CLÔTURE : Le stage se termine le mardi 4 à 15h30

REPAS : Les repas seront préparés par une cuisinière extérieure avec des aliments bio et locaux. Les boissons (vin, bières, apéros...) dépendront de ce que chacun.e apportera à partager en venant au stage.

REMARQUE : pour les personnes inscrites en calligraphie, apporter votre matériel, sinon il vous sera fourni par l'as. Clés d'Asie pour 10 € les 4 jours, gratuit pour les adhérents à Clés d'Asie (15 €)

PROGRAMME

Pour toutes les personnes participant à ce stage, nous aurons en commun : la méditation, l'éveil corporel, la balade des ânes ...

HORAIRES

- 7h30 : Méditation
- 8h00 - 8h30 : pratique d'éveil
- 8h30 - 9h30 : *petit déjeuner*
- 9h45 - 11h00 : Qigong
- 11h15 - 12h45 : Calligraphie
- 13h00 : *déjeuner - pause*
- 15h00 : Méditation ou balade les ânes (Sihöe, Visnou et Yallah)
- 16h15 - 17h45 : Calligraphie
- 18h - 19h15 : Qigong
- 19h30 : *diner*

QIGONG CALLIGRAPHIE Chinoise

Du 1 au 4 juillet 2023

Animé par

Marie Christine MOUTAULT



Organisé par les associations

"Les Nuages du Wudang" & "Clés d'Asie"

www.taiji-qigong-anjou.fr

www.clesdasie.fr

tél : 06.83.09.46.92

Bulletin d'INSCRIPTION
STAGE Qigong - Calligraphie
juillet 2023

NOM	
Prénom	
ADRESSE	
Tél	
Date de naissance	(Indispensable pour l'assurance)
Mail	
J'adhère à Clés d'Asie	15 €

Merci de remplir ce bulletin et de le retourner avec **vos chèques** (arrhes : 30 € à **Marie Christine** + 40 € au **Centre Xian**)

au plus tard le 22/05/23

(ATTENTION Nombre de place limité à 10 personnes pour la calligraphie)

A l'adresse suivante :

Marie-Christine Moutault
 La Haute Jeannière
 49220 Thorigné d'Anjou

STAGE du 1au 4 juillet 2023	
Calligraphie & Qigong	160 €
Calligraphie ou Qigong	100 €
Partie pédagogique	

HEBERGEMENT /pers		Reportez votre choix
Pour les 3 nuits		
Collectif sous mansardes	36 €	
Chambre Mobil H.		
solo	99 €	
duo	57 €	
Caravane solo	75 €	
Cabane dans l'arbre solo	75 €	
Lodge (2 personnes)	81 €	
Camping (votre tente)	22,5 €	
Les repas préparés par une cuisinière	119€	
Accès libre à l'ensemble des salles du Centre	60 €	
Règlement de l'hébergement		
A l'ordre du CENTRE XIAN		

En cas de désistement : L'acompte de 40 € au Centre Xian sera retenu si désistement après le 10 juin.

Comment venir au Centre Xian ?

- **GPS** indiquez « La Haute Jeannière » D191, Thorigné d'Anjou.

Droit à l'image : Du fait des nombreuses poursuites qui existent en ce domaine, votre signature au bas de ce bulletin indiquera que vous ne revendiquerez aucun droit.

- En m'inscrivant à ce stage j'accepte que mes données fassent l'objet d'un traitement informatique destiné au bureau des Nuages du Wudang et de Clés d'Asie, en vue de mettre à jour le listing des participants. **Conformément au Règlement Général de Protection des Données entré en vigueur depuis le 25 mai 2018**, je bénéficie d'un droit d'accès et de rectification des informations me concernant en m'adressant aux Nuages du Wudang et de Clés d'Asie.

Fait le :

A :

Signature :