Marie-Christine MOUTAULT

- ✓ Elève puis assistante de Claudy Jeanmougin de 1989 à 1995, en Taiji Quan
- ✓ Elève de Maître Wang Yen Nien, à Taïwan et lors des stages en France,
- ✓ Enseignante depuis 1996.
- ✓ Membre du Collège des Enseignants du Y.M.T.Q.
- ✓ Diplômée de l'Institut de Formation aux Arts Martiaux Internes.
- ✓ Formée à l'Institut de
 Développement des Etudes en
 Energétique et Sinologie.
- ✓ Pratique le Dao Yin Qigong depuis 2008 ; formée par le Professeur Zhang Guangde, Jean Marc Eyssalet et Maître Liu Deming.
- ✓ Diplômée de l'Ecole Zi Ran Qigong, nommée disciple en 2018.
- ✓ Initiée à la calligraphie par Keiji Horibei à partir de 2009

ATTENTION

Nombre de place limité à 10 personnes pour la calligraphie

ORGANISATION

ACCUEIL : à partir de 9h00 le samedi 1 juillet

Les personnes qui viendraient de loin peuvent arriver la veille à partir de 18h. Nous prévenir!

CLÔTURE : Le stage se termine le mardi 4 à 15h30

REPAS : Les repas seront préparés par une cuisinière extérieure avec des aliments bio et locaux. Les boissons (vin, bières, apéros...) dépendront de ce que chacun.e apportera à partager en venant au stage.

REMARQUE: pour les personnes inscrites en calligraphie, apporter votre matériel, sinon il vous sera fourni par l'as. Clés d'Asie pour 10 € les 4 jours, gratuit pour les adhérents à Clés d'Asie (15 €)

PROGRAMME

Pour toutes les personnes participant à ce stage, nous aurons en commun : la méditation, l'éveil corporel, la balade des ânes ...

HORAIRES

- 7h30 : Méditation

- 8h00 - 8h30 : pratique d'éveil

- 8h30 - 9h30 : petit déjeuner

- 9h45 - 11h00 : Qigong

- 11h15 - 12h45 : Calligraphie

- 13h00 : déjeuner - pause

- 15h00 : Méditation ou balade les ânes (Sihöe,

Visnou et Yallah)

- 16h15 - 17h45 : Calligraphie

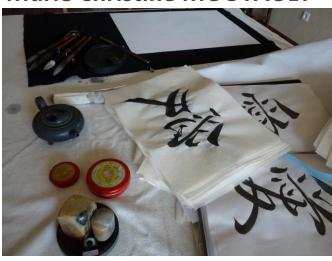
- 18h - 19h15: Qigong

- 19h30 : diner

QIGONG CALLIGRAPHIE Chinoise

Du 1 au 4 juillet 2023

Animé par Marie Christine MOUTAULT



Organisé par les associations

"Les Nuages du Wudang" & "Clés d'Asie"

www.taiji-qigong-anjou.fr www.clesdasie.fr

tél: 06.83.09.46.92

Bulletin d'INSCRIPTION STAGE Qigong - Calligraphie juillet 2023

NOM			
Prénom			
ADRESSE			
Tél			
Date de			
naissance	(Indispensable pour l'assurance)		
Mail			
J'adhére à Clés d'Asie		15 €	

Merci de remplir ce bulletin et de le retourner avec vos chèques (arrhes : 30 € à Marie Christine + 40 € au Centre Xian)

au plus tard le 22/05/23

(ATTENTION Nombre de place limité à 10 personnes pour la calligraphie)

A l'adresse suivante :

Marie-Christine Moutault

La Haute Jeannière 49220 Thorigné d'Anjou

STAGE du 1au 4 juillet 2023				
Calligraphie & Qigong	160€			
Calligraphie ou Qigong	100€			
Partie pédagogique				

HEBERGEMENT	Reportez votre choix	
Pour les 3 no		
Collectif sous	25.5	
mansardes	36 €	
Chambre Mobil H.		
solo	99 €	
duo	57€	
Caravane		
solo	75 €	
Cabane dans l'arbre	75 €	
solo		
Lodge	81 €	
(2 personnes)	016	
Camping (votre tente)	22,5 €	
Les repas préparés	119€	
par une cuisinière	1130	
Accès libre à l'ensen	60 €	
salles du Cent		
Règlement de l'hébe		
A l'ordre du CENTF		

En cas de désistement : L'acompte de 40 € au Centre Xian sera retenu si désistement après le 10 juin.

Comment venir au Centre Xian?

- **GPS** indiquez « La Haute Jeannière » D191, Thorigné d'Anjou.

Droit à l'image : Du fait des nombreuses poursuites qui existent en ce domaine, votre signature au bas de ce bulletin indiquera que vous ne revendiquerez aucun droit.

- En m'inscrivant à ce stage j'accepte que mes données fassent l'objet d'un traitement informatique destiné au bureau des Nuages du Wudang et de Clés d'Asie, en vue de mettre à jour le listing des participants. Conformément au Règlement Général de Protection des Données entré en vigueur depuis le 25 mai 2018, je bénéficie d'un droit d'accès et de rectification des informations me concernant en m'adressant aux Nuages du Wudang et de Clés d'Asie.

Eai+	۱۸.	
Fait	ıe	

A: Signature: